

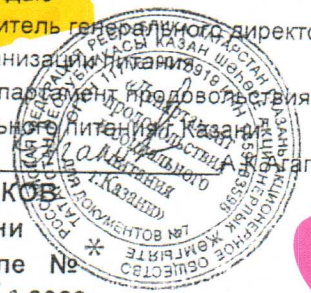
"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 100
с 5 по 10 сентября 2022г, с 19 по 24 сентября 2022г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рег Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ттк 2022 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном 60/40
2021/2015 Макароны изделия отварные (с м/слив.) 180
ттк 2021 Напиток из шиповника 200
Хлеб ржано - пшеничный 25

Итого: 48,00 17,63 16,01 73,9 513

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ттк 2020 Цыплята запечённые 90
304/2015 Рис отварной 150
ттк 2021 Чай с сахаром 200/8
Хлеб ржано - пшеничный 25

Итого: 48,00 29,13 27,70 60,05 610

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ттк 2019 Котлеты "Пожарские" 80
ттк 2019 Картофель запечённый 100
ттк 2021 Чай с сахаром 200/8
Хлеб ржано - пшеничный 15

Итого: 48,00 14,67 16,88 42,07 377

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

ттк 2021 Гуляш из филе грудок индейки 50/50
303/2015 Каша гречневая вязкая 150
ттк 2021 Компот из свежих плодов (яблоки) 200
Хлеб ржано - пшеничный 15

Итого: 48,00 14,33 17,47 42,75 388

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ттк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменн 180/15
ттк 2021 Чай с сахаром 200/8
Хлеб ржано - пшеничный 15

Итого: 48,00 22,17 25,45 53,15 533

СУББОТА

Завтрак (старшие)

243/201 Сосиски отварные 2шт/100
202/2015 Спагетти отварные (с м/растит.) 150
202/2021 Чай с сахаром, лимоном 200/8/5
Хлеб ржано - пшеничный 15
Зав. производством

Итого: 48,00 16,43 15,77 60,38 457

Начальник отдела по организации питания www.pofelipovoln.ru

Зав. производством [@depta.kzn](https://www.instagram.com/depta.kzn)

Калькулятор: [@depta.kzn](https://www.instagram.com/depta.kzn) 8-(800)-234-33-88

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

С.В. Соколов

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казани
И.А. Гапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ * в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 1 октября 2022 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)

75 14,3 12,8 0,95 175

304/2015 Рис отварной

150 3,83 5,4 40 224

ТТК 2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 18,90 18,35 55,60 464

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном

70/40 10,2 10,8 8,5 173

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая

150 6,62 5,4 41,8 242

ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)

200 0,08 0,1 11,9 49

Хлеб ржано - пшеничный

25 1,25 0,25 11,3 55

Итого: 48,00 18,15 16,53 73,45 519

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)

45 10,4 5,9 1,97 103

312/2015 Пюре картофельное

150 3,283 4,7 22,03 146

ТТК 2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 14,45 10,75 38,65 314

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020 Голень куриная запечённая

80 18,2 18,4 0,54 241

202/2015 Макароны изделия отварные (с м/слив.)

170 6,33 5,76 40,70 240

ТТК 2021 Напиток из шиповника

200 0,01 10,2 41

Хлеб ржано - пшеничный

25 1,25 0,25 11,3 55

Итого: 48,00 25,79 24,41 62,7 57

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2022 Картофель тушёный с мясным фаршем

160 11,9 13,5 22 25

ТТК 2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

25 1,25 0,25 11,3 54

Итого: 48,00 13,17 13,79 41,15 34

СУББОТА

Завтрак (старшие)

ТТК 2021 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемен

160/20 21,4 25,3 38,5 46

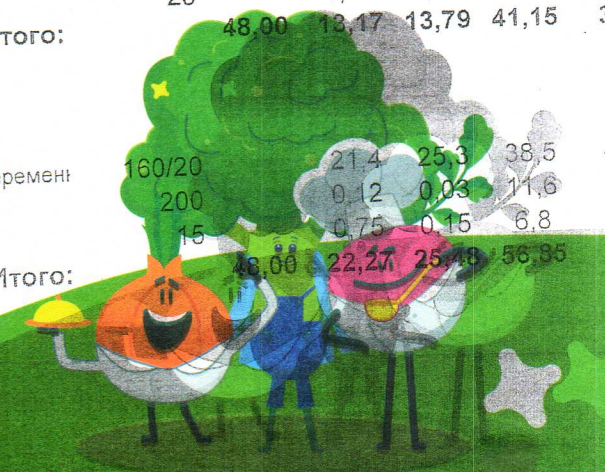
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

200 0,12 0,03 11,6 4

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 22,27 25,48 56,35 53



Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»